

Ha téged áttétes mellrákkal diagnosztizáltak, pontos, jól használható információkra lesz szükséged. Az alábbiakban azokat a szervezeteket és forrásokat gyűjtöttük össze, amelyek segíthetnek az információgyűjtésben.

Bár reméljük, hogy hasznosnak találsz ezt a listát, a Pfizer nem felelős a külső forrásokból kapott információkért. Ha kétséged merül fel, beszélj egy egészségügyi szakemberrel!

Kui sul on diagnoositud metastaatile rinnavähk, on sageli raske leida abi ja õiget informatsiooni. Loetelu organisatsioonidest ja abiallikatest, millest võiks sul kasu olla.

INFORMATSIOON RINNAVÄHI KOHTA

www.rinnavahk.ee www.onkoloogiakeskus.ee/pahaloomulised-kasvajad www.kliinikum.ee/ho/info-haiguste-kohta

www.cancer.ee/rinnavahk/

PATSIENTIDE TUGIGRUPID

MTÜ Meeta, www.meeta.ee (metastaatilise rinnavähiga patsiendid ja nende lähedased)

MTÜ Eesti Vähiliit, www.cancer.ee

MTÜ Läänemaa Vähiühing, www.sotsiaalmaja.haapsalu.ee Lõuna-Eesti Vähiühing, www.lounaeeestivahiuhing.org

Põhja-Eesti Vähihaigete Ühendus, merike.varik@regionaalhaigla.ee Saaremaa Vähiühing, saare.vahiuhing@gmail.com, tel 5885 5235

TOITUMINE JA ELUSTIIL

www.toitumine.ee www.terviseinfo.ee

MTÜ Roosa delfiin (vesivõimlemine vähiga haigetele): facebook.com/roosadelfiin/, tel 513 5562

Lümfiteraapia ja Taastusravi Kliinik:

teraapiakliinik.ee, info@teraapiakliinik.ee, tel 5386 0806

Reio Vilipuu Taastusravikliinik:

taastusravikliinik.ee, info@taastusravikliinik.ee, tel 645 4250

NÕUSTAMINE JA EMOTSIONAALNE TERVIS, INFORMATSIOON PATSIENDI LÄHEDASTELE

Põhja-Eesti

PERH Palliatiivravi Keskus: www.regionaalhaigla.ee/et/palliatiivravi-keskus, tel 617 1777

Õde-nõustajad, valuraviõde

Psühholoogid, sotsiaaltöötajad, hingehoidjad Teabetuba kogemusnõustajaga, tel 617 2306

ITK: psühholoogi vastuvõtt onkoloogilistele haigetele ja palliatiivravi, vajalik saatekiri. Info telefonil 666 1900

Kriisinõustamise ja Eneseleidmise keskus MTÜ Mahena:

mahena.org

Kliiniline psühholoog Inna Narro, inna.narro@gmail.com Sotsiaaltöötaja Anne-Ly Rezev, a.rezev@gmail.com

Laste psühholoogiline nõustamine

Rita Rätsepp Psühholoogiline Nõustamine, ritaratsepp.weebly.com, tel 502 6487, rita.ratsepp@mac.com

City Tervisekliinik, citytervisekliinik.ee/psuhholoog

Lõuna-Eesti

Tartu Ülikooli Kliinikum

Onkoloogia õde-nõustaja,

<https://www.kliinikum.ee/ho/oe-vastuvott> Vestlusingid patsientidele ja lähedastele:

<https://kliinikum.ee/et/vestlusingid>, vajalik eelregistreerimine

tel 731 8178 või patsiendinfo@kliinikum.ee, L. Puusepa 8 Kliiniline psühholoog Kaie Jõeveer,

kaie.joeveer@kliinikum.ee Kliiniline psühholoog-psühhoterapeut,

Signe Punnisk, signe.punnisk@kliinikum.ee

Hingehoidja Kai Jõemets, kai.joemets@kliinikum.ee

(Lühendid: PERH = Põhja-Eesti Regionaalhaigla, ITK = Ida-Tallinna Keskhaigla)

Kogu Eesti

Eesti Vähiliidu vähipatsientide teabetoad Tallinnas, Tartus, Kuressaares, Haapsalus:

www.cancer.ee/vahipatsientide-teabetuba

Eesti Vähiliidu nõuandetelefon, E–R kell 10–12 ja 18–20: lauatelefonilt helistades vali 800 2233, mobiililt helistades vali 631 1727

SA Vähihaigete Toetusravi: www.toetusravi.ee, toetusravi kabinetid ja koduse toetusravi meeskonnad (Tallinn, Rakvere, Tartu, Viljandi, Põlva, Võru, Paide, Kohtla-Järve, Valga, Jõgeva)

Paarinõustamine: pereterapeudid.ee/pereterapeudid/

TÖÖTAMINE JA HAIGESTUMINE

Haigekassa, www.haigekassa.ee – hüvitised (töövõimetus-, haigushüvitis, täiendav ravimihüvitis jt)

Töötukassa, www.tootukassa.ee – töövõime hindamine, toetused (töövõimetoetus, töötuskindlustus jt)

Töökaitseinspektsiooni nõustamisteenus,

www.ti.ee, tel 640 6000, E–R 9–16:30

Sotsiaaltöötajad kohalikus omavalitsuses ja haiglates

ELU LÕPP JA LEIN, HINGEHOID

SA EELK Tallinna Diakooniahaigla, www.diakooniahaigla.ee

Ida-Tallinna Keskhaigla Õendus- ja hooldusabikliinik Järve üksus, www.itk.ee/kliinikud/oendus-ja-hooldusabikliinik

Hingehoidjad Põhja-Eesti Regionaalhaiglas, Ida-Tallinna Keskhaiglas ja Tartu Ülikooli Kliinikumis
Koduhospiits OÜ, tel 557 8445 (kui kõnele kohe ei vastata, siis helistatakse tagasi), info@koduhoopiits.ee

PERH Palliatiivravi Keskus, tel: 617 1777

A mellettedallunk.hu felület tartalmazhat olyan külső hivatkozásokat (link), melyek követésével elért vagy letöltött tartalom harmadik személy által szolgáltatott tartalomnak minősül. Ezen tartalmakra a mellettedallunk.hu oldal üzemeltetőjének befolyása nincs és a konkrét tartalmakkal sem ért feltétlenül egyet. Az üzemeltető az ilyen harmadik személyek által szolgáltatott tartalommal kapcsolatos minden felelősséget kizár

** Kuigi me loodame, et sul on sellest nimekirjast kasu, ei ole Pfizer vastutav nendes allikates sisalduva informatsiooni eest. Kui sa kahtled, räägi oma arstiga.*